



«Утверждаю»

Директор гимназии №1 г.Назрань

М.Б.Парагульгов

2022г

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " СПАРТА "

НА 2022-2023 уч. г.

Руководитель:

Яндиев А.Б.,

учитель физкультуры, руководитель

физвоспитания

План работы спортивного клуба гимназии

«Спарта»

на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спарта» на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Оздоева М.И. Яндиев А.Б.
3.	Выборы председателя ШСК «Спатра» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Ученический совет
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6.	Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК

Воспитательная и социальная работа			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
12.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
13.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах и т.п	постоянно	Совет ШСК
14.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК., учителя физической культуры
15.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте гимназии страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Администратор сайта
17	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь клуба». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК., совет ШСК
18	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
19	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
20.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК

21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
22	Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
23	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
25	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
26	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
28	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
29	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая работа			
30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
31	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
33	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Сдача норм ГТО	30.09.2022	Учителя физической культуры Совет ШСК
2	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2022	Яндиев А.Б. Совет ШСК
3	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2022	Учителя физической культуры, члены ШСК
4	Сдача норм ГТО	28.10.2022	Яндиев А.Б. . Совет ШСК
5	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2022	Яндиев А.Б. Совет ШСК
6	Соревнования баскетбол 5х5	20.11.2022	Учителя физической культуры
7	Сдача норм ГТО	26.11.2022	Яндиев А.Б.
8	Сдача норм ГТО	14.01.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
9	Первенство по волейболу	18.02.-19.02. 2023	Яндиев А.Б. Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Сдача норм ГТО	25.02.2023	Яндиев А.Б. Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2023	Яндиев А.Б. Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Сдача норм ГТО	23.03.2023	Яндиев А.Б. Учителя физической культуры
Соревнования, спартакиады среди ОО			
13	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2023	Яндиев А.Б. Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2023	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Веселые старты	май	Учителя физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Зам.директора по УВР, Яндиев А.Б. руководитель ШСК
3	-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	март апрель май	Зам.директора по УВР, Яндиев А.Б. руководитель ШСК
43.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"	сентябрь декабрь февраль апрель	Яндиев А.Б. руководитель ШСК

